 โรงพยาบาลปิยะม		หน้า : 1/11
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001		แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์		วันที่บังคับใช้ 25 มิถุนายน 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยะมรพันธุ์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุष्ฎิ คงตระกูลทรัพย์)	

มาตรฐานการฝากครรภ์

คำจำกัดความ คือ หลักการหรือวิธีการดูแลหญิงตั้งครรภ์ เช่น การให้ความรู้ด้านสุขศึกษา การดูแลทางคลินิกอย่างต่อเนื่อง และมีการวางแผนในการติดตามอย่างเป็นระบบ เพื่อให้การตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปอย่างปลอดภัยเป็นประสบการณ์ที่น่าประทับใจสำหรับหญิงตั้งครรภ์และครอบครัว

จุดมุ่งหมายของการฝากครรภ์

เพื่อใช้วิธีการทางเวชศาสตร์ป้องกัน มาใช้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ให้มีภาวะแทรกซ้อนของมารดา และทารกในครรภ์ให้น้อยที่สุด

แนวทางปฏิบัติในการฝากครรภ์

หญิงมีครรภ์รายใหม่

1. ต้องยืนยันว่าตั้งครรภ์จริงโดยการซักประวัติประจำเดือน ตรวจร่างกายดูความเปลี่ยนแปลงของเต้านม การตรวจหน้าท้อง และการตรวจปัสสาวะ เพื่อให้ได้การวินิจฉัยที่แน่นอน

2. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณ BMI

3. ประเมินภาวะเสี่ยง

4. แยกกลุ่ม High risk และ Low risk ตาม Classifying Form 18 ข้อ หาก Low risk สามารถให้บริการตามมาตรฐาน ANC คุณภาพดังนี้

ครั้งแรก อายุครรภ์ <12 สัปดาห์ นับเป็นครั้งที่ 1

ครั้งที่ 2 อายุครรภ์ 18 +2 สัปดาห์ นับเป็นครั้งที่ 2

ครั้งที่ 3 อายุครรภ์ 26 +2 สัปดาห์ นับเป็นครั้งที่ 3

ครั้งที่ 4 อายุครรภ์ 32 +2 สัปดาห์ นับเป็นครั้งที่ 4

ครั้งที่ 5 อายุครรภ์ 38+2 สัปดาห์ นับเป็นครั้งที่ 5

หากเป็นกลุ่ม High risk นัดบริการตามแนวทางการให้บริการเดิม ดังนี้

อายุครรภ์ < 28 สัปดาห์ นัดทุก 4 สัปดาห์

อายุครรภ์ > 28 – 35 สัปดาห์ นัดทุก 2 - 3 สัปดาห์

อายุครรภ์ > 36 สัปดาห์ นัดทุก 1 สัปดาห์

5. พิจารณาการฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก

6. ให้การปรึกษาก่อนการเจาะเลือด การเจาะเลือดคู่

 โรงพยาบาลปิยะมอม		หน้า : 2/11
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001		แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์		วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยอมรพันธ์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุขมิ คงตระกูลทรัพย์)	

7. การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ เจาะ Blood ANC ตรวจปัสสาวะ (Multiple Dipstick) หรือตรวจ UA เพื่อตรวจหา Asymptomatic Bacteriuria ,Protein,Sugar และตรวจคัดกรองเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง

8. พบแพทย์ 1 ครั้งตามเกณฑ์

9. นัดฟังผลเลือดครั้งที่ 1, โรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่ 1 ,ตรวจฟัน

หญิงมีครรภ์รายเก่า

1. ประเมินซ้ำว่าหญิงมีครรภ์ควรอยู่ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์แนวใหม่ต่อหรือไม่เพื่อการจัดกลุ่ม Low Risk และ High Risk

2. ตรวจ Ultrasound ทุกราย เมื่ออายุครรภ์ประมาณ 16-20 สัปดาห์ หรือ HF 2/3 > SP กรณีที่จำ LMP ไม่ได้ เพื่อตรวจ Confirm อายุครรภ์ คัดกรอง Abnormally และคำนวณกำหนดวันคลอดที่แน่นอน

3. ส่งต่อเพื่อ PND หญิงมีครรภ์ที่อายุ > 35 ปีและหญิงมีครรภ์มีประวัติโครโมโซมผิดปกติที่จะได้รับการส่งต่อ รพ.พัทลุงเพื่อตรวจวินิจฉัยทารกในครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 16-20 สัปดาห์ซึ่งหญิงมีครรภ์กลุ่มนี้จะได้รับการตรวจ วินิจฉัยทารกในครรภ์เมื่ออายุครรภ์ 16-20 สัปดาห์ และจะได้รับผลจากโรงพยาบาลพัทลุงภายใน 1 เดือน

4. ติดตาม HCT

5. ฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยัก

6. ตรวจคัดกรองเบาหวาน เมื่ออายุครรภ์ 24 – 28 สัปดาห์ ทุกราย

7. เจาะ Blood Repeat เมื่ออายุครรภ์ 32 สัปดาห์หรือห่างจากครั้งแรก 3 เดือน

8. Case ส่วนนำผิดปกติ ส่งพบแพทย์เพื่อ Confirm และพิจารณาแนวทางการคลอดเมื่ออายุครรภ์ 34 สัปดาห์


9. Case Previous C/S ส่งพบแพทย์เพื่อ Refer รพ.พัทลุงเพื่อนัด C/S เมื่ออายุครรภ์ 36 สัปดาห์

10. หญิงมีครรภ์ที่ครรภ์ครบกำหนด (อายุครรภ์ 40 สัปดาห์) ยังไม่มีอาการเจ็บครรภ์จะส่งตรวจ Non stress test (NST) ก่อนพบแพทย์

11. ส่งพบแพทย์ทุกรายที่พบภาวะเสี่ยงหรือความผิดปกติ

12. นัดฟังผลเลือดครั้งที่ 2 เข้ากลุ่มโรงเรียนพ่อแม่ครั้งที่ 2 Round LR

13. นัดรับบริการครั้งต่อไป

 โรงพยาบาลปิยะมอม		หน้า : 3/11
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001		แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์		วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยะมอมพันธ์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุขฎิ คงตระกูลทรัพย์)	

Classifying Form

Classifying Form เป็นเกณฑ์ในการประเมินเพื่อจัดกลุ่มการให้บริการ โดยการแยกหญิงมีครรภ์ ออกเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่ม Low risk และ กลุ่ม High risk มี 18 ข้อ ดังนี้

OBSTETRIC HISTORY

- 3.1 เคยมีทารกตายในครรภ์ หรือเสียชีวิตแรกเกิด
- 3.2 เคยแท้งเอง > 3 ครั้ง ติดต่อกัน
- 3.3 เคยคลอดบุตรน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม
- 3.4 เคยคลอดบุตรน้ำหนักมากกว่า 4,000 กรัม
- 3.5 เคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเพราะความดันโลหิตสูง ระหว่างตั้งครรภ์หรือครรภ์เป็นพิษ
- 3.6 เคยผ่าตัดอวัยวะในระบบสืบพันธุ์ เช่น ผ่าตัดคลอด เนื่องอกมดลูก, ผ่าตัดปากมดลูก, เย็บผูกปาก

มดลูก ฯลฯ


CURRENT PREGNANCY

- 3.7 ครรภ์แฝด
- 3.8 อายุ < 17 ปี (นับถึง EDC)
- 3.9 อายุ > 35 ปี (นับถึง EDC)
- 3.10 Isoimmunization Rh (-) Negative
- 3.11 เลือดออกทางช่องคลอด
- 3.12 มีก้อนในอุ้งเชิงกราน
- 3.13 ความดันโลหิต Diastolic > 90 mm Hg

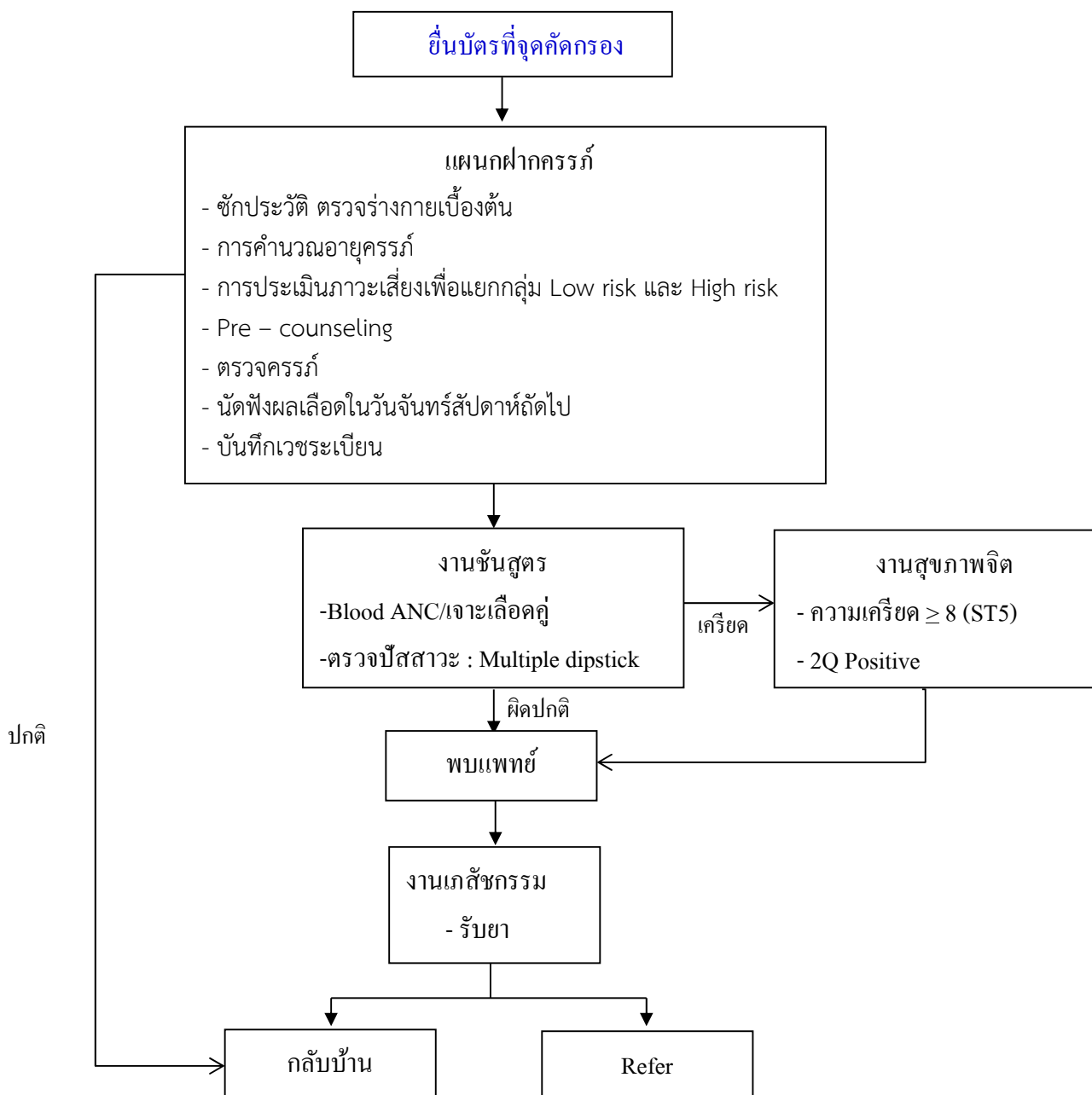
General medical conditions

- 3.14 เบาหวาน
- 3.15 โรคไต
- 3.16 โรคหัวใจ
- 3.17 ตืดยาเสพติด, ตืดสุรา
- 3.18 โรคอายุรกรรมอื่นๆ เช่น โลหิตจาง, ไทรอยด์, SLE ,.....

ถ้าไม่มีคำตอบ “ใช่” แสดงว่าเป็นกลุ่ม LOW RISK สามารถให้บริการตามเกณฑ์ ANC คุณภาพ 5 ครั้งได้

 โรงพยาบาลปิยะยวม		หน้า : 4/11
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001		แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์		วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยอมรพันธุ์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุष्ฎิ คงตระกูลทรัพย์)	

Flow chart : การดูแลหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ (รพ.ปิยะยวม)





โรงพยาบาลป่าพะยอม

หน้า : 5/11

แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001

แก้ไขครั้งที่ : 3

เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์

วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561

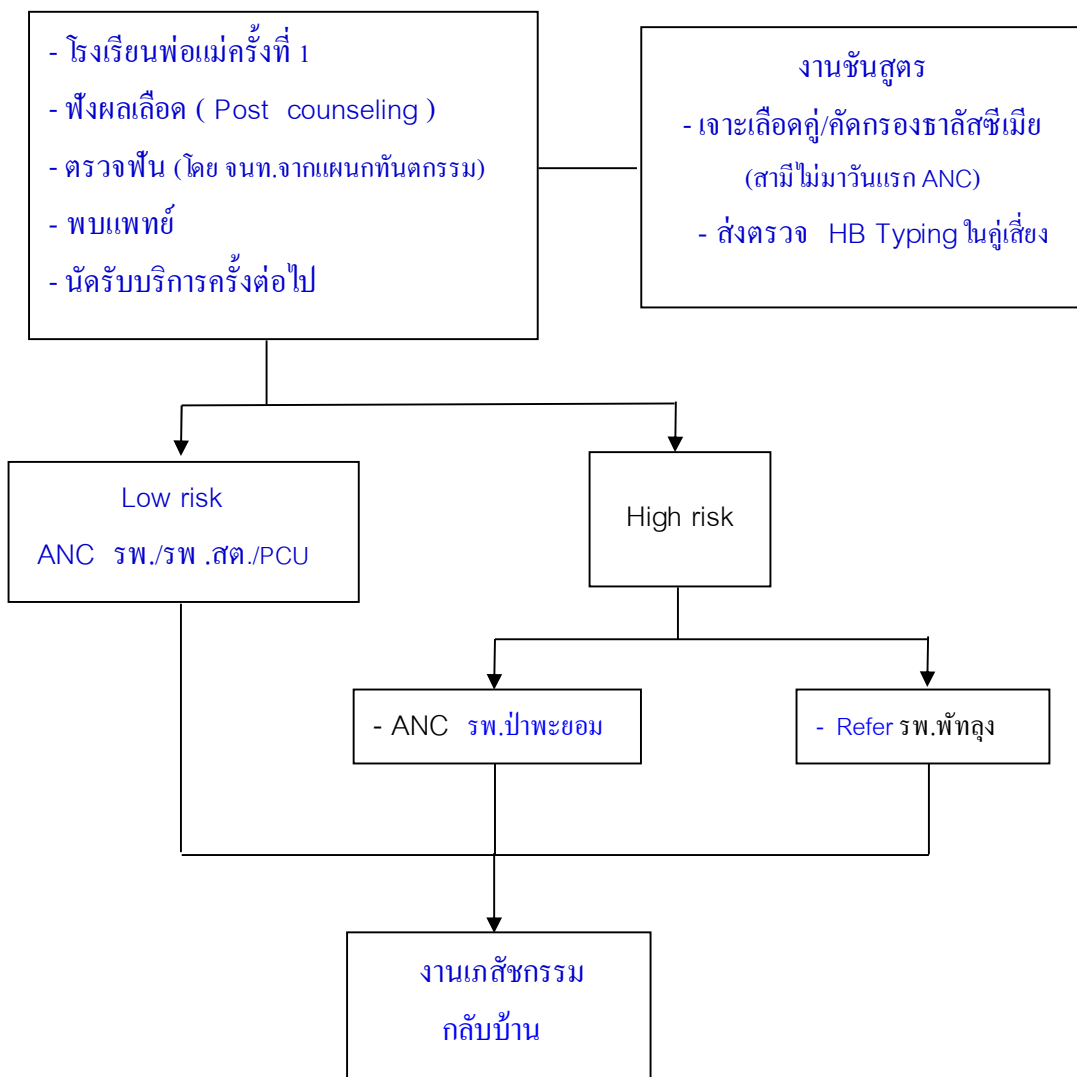
ผู้จัดทำ :

(แพทย์หญิงนาฎพร ปิยอมรพันธุ์)

ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

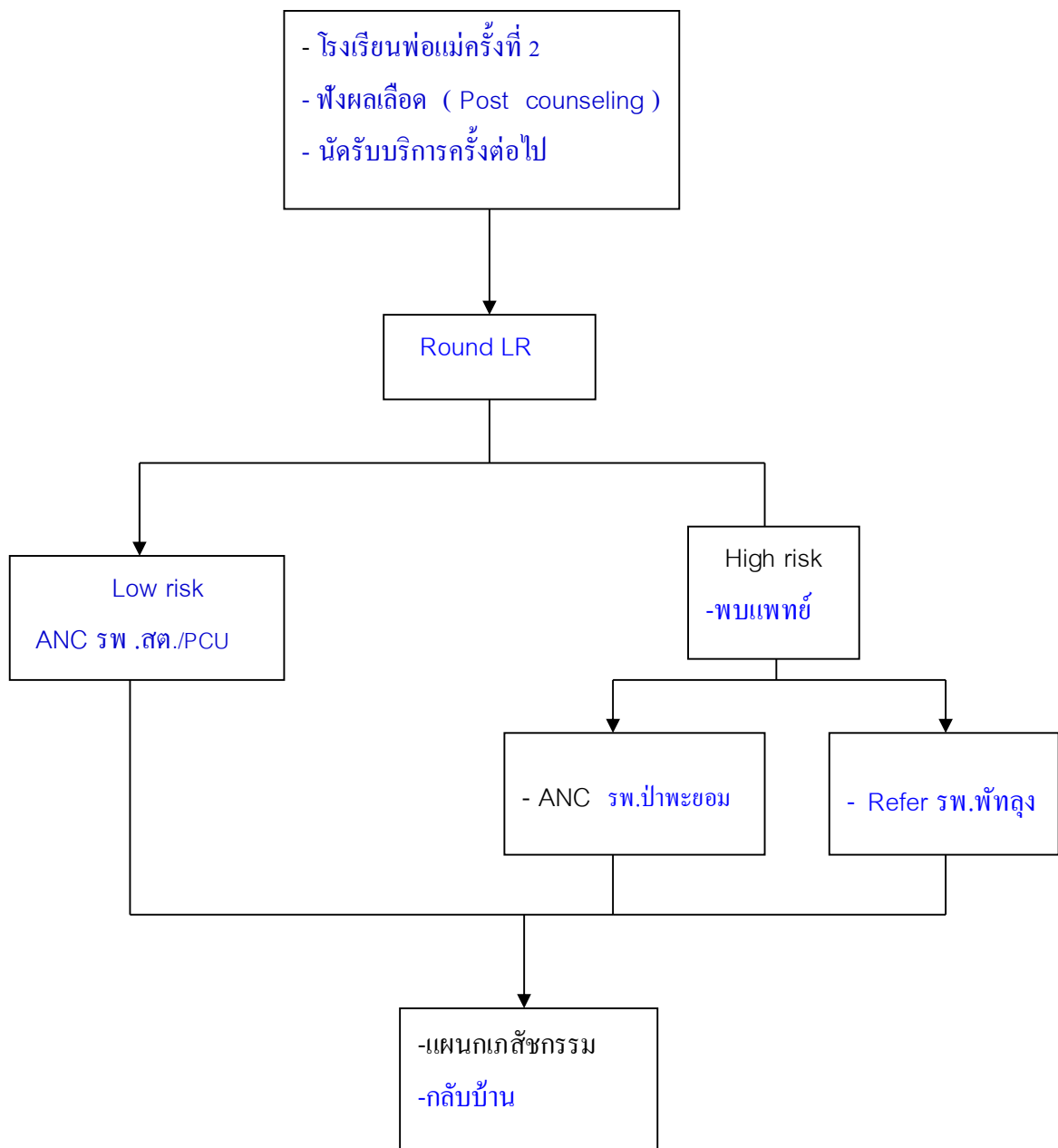
(นายดุษฐ์ คงตระกูลทรัพย์)

Flow chart ฟังผลเลือดครั้งที่ 1



 โรงพยาบาลป่าพะยอม		หน้า : 6/11
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001		แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์		วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยอมรพันธ์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุขมูฏี คงตระกูลทรัพย์)	

Flow chart ฟังผลเลือดครั้งที่ 2





โรงพยาบาลปิยะม

หน้า : 7/11

แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001

แก้ไขครั้งที่ : 3

เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์

วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561

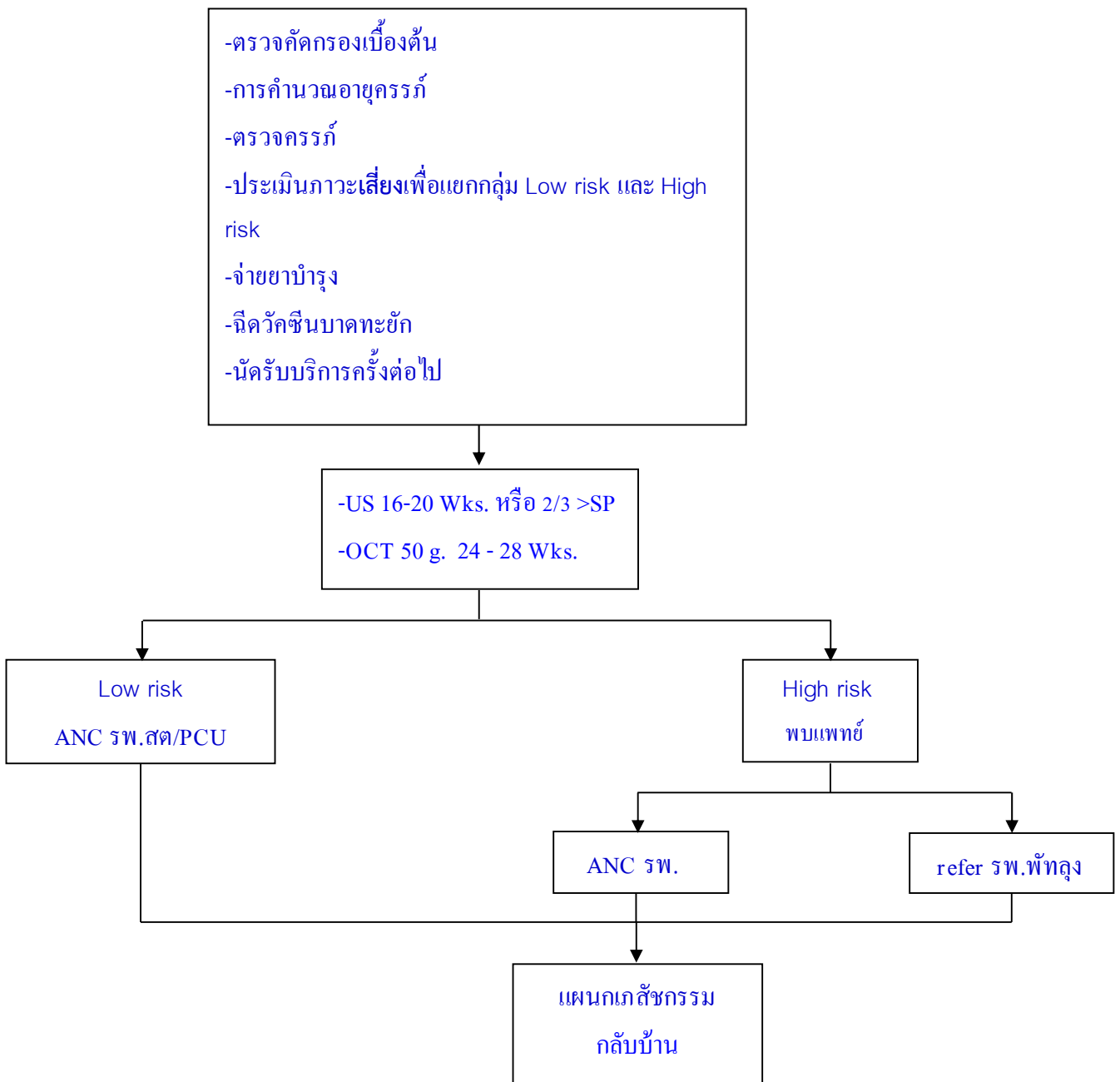
ผู้จัดทำ :

(แพทย์หญิงนาฎพร ปิยะมรพันธุ์)

ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

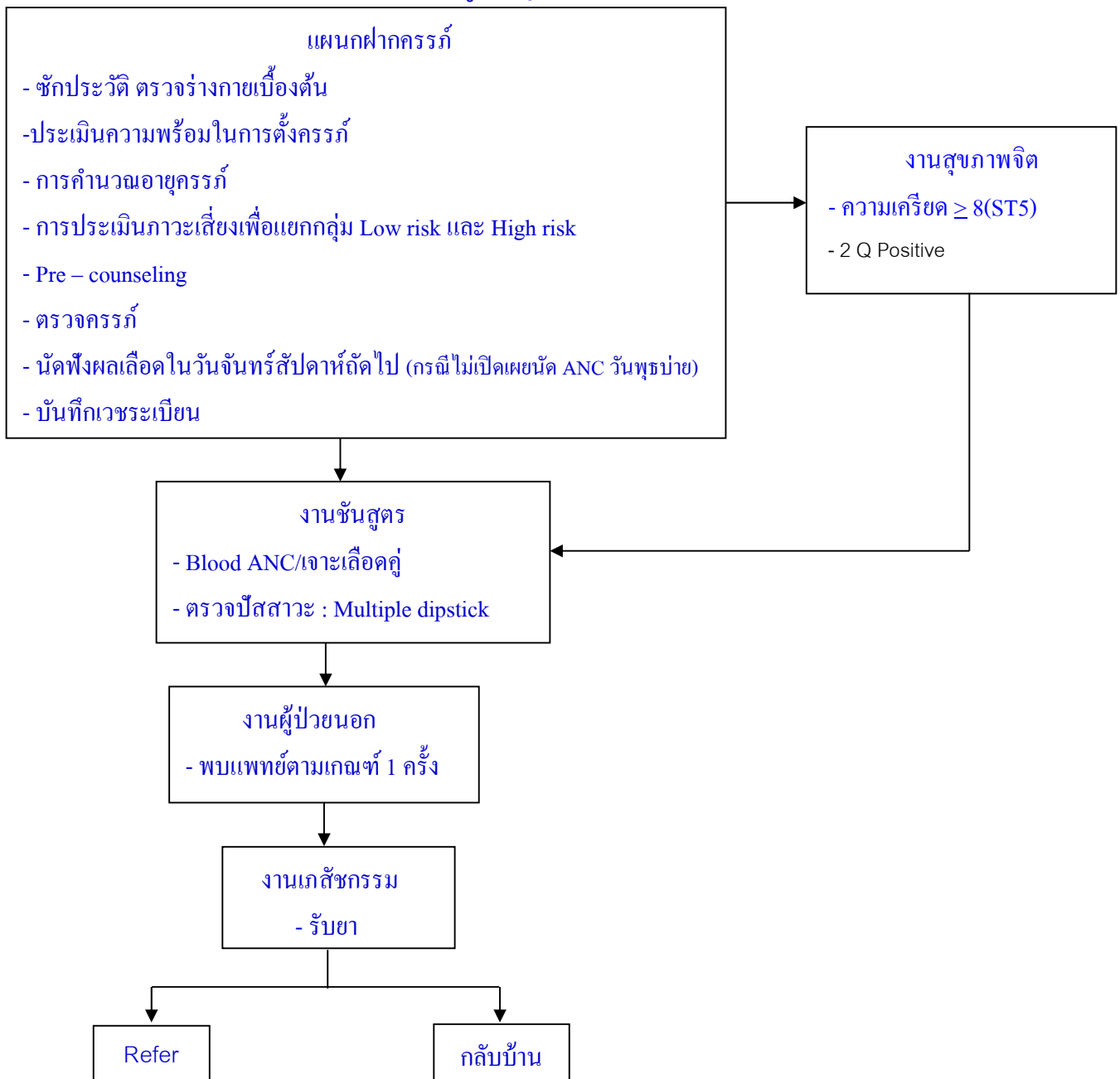
(นายดุษฐ์ คงตระกูลทรัพย์)

Flow chart : การดูแลหญิงตั้งครรภ์รายเก่า



 โรงพยาบาลปิยะอม		หน้า : 8/11
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001		แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์		วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยะอมรินทร์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุขมิ คงตระกูลทรัพย์)	

Flow chart : การดูแลหญิง Teenage Pregnancy รายใหม่





โรงพยาบาลปิยะม

หน้า : 9/11

แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001

แก้ไขครั้งที่ : 3

เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์

วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561

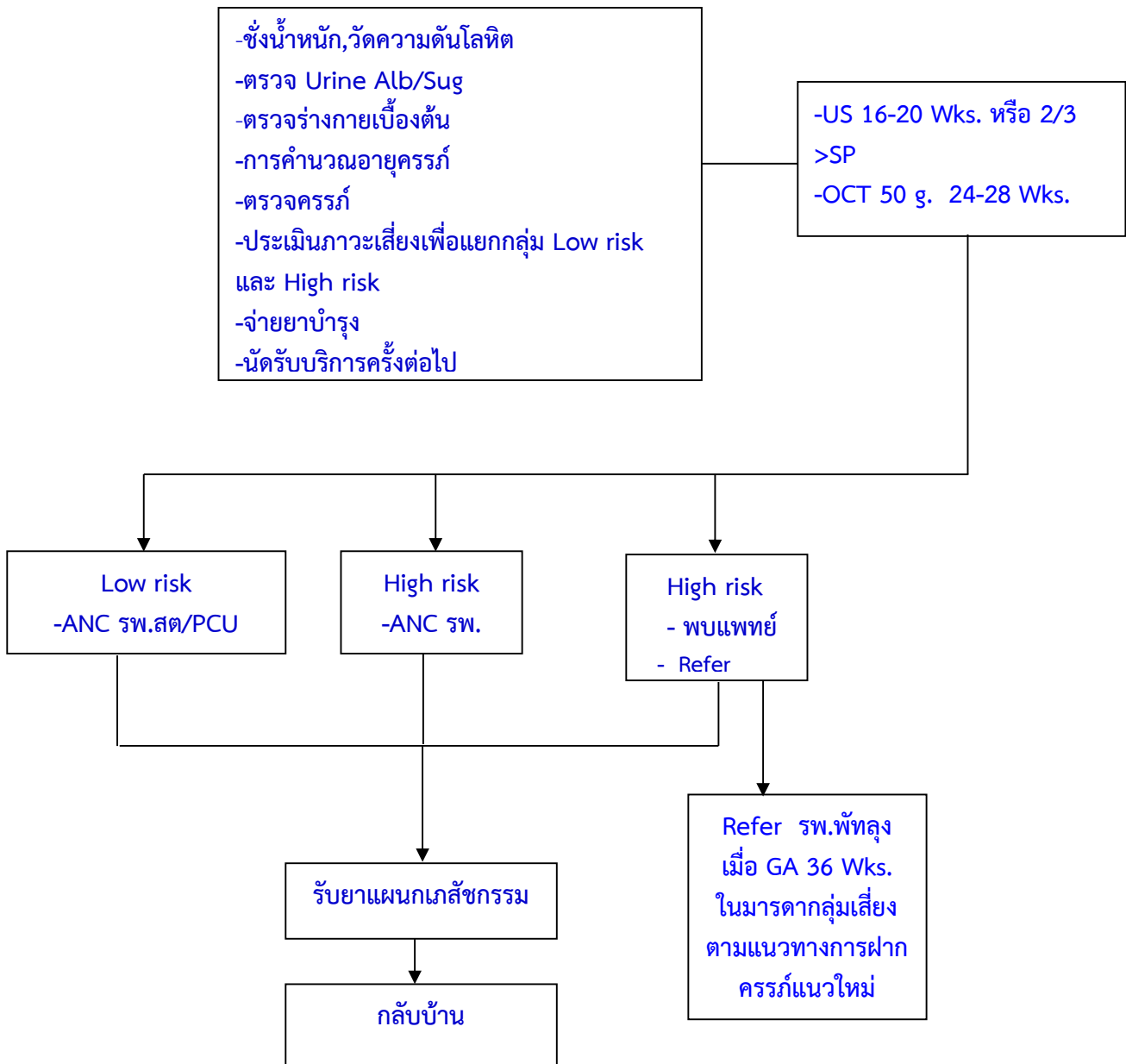
ผู้จัดทำ :


(แพทย์หญิงนาฎพร ปิยะมรินทร์)

ผู้อนุมัติ :

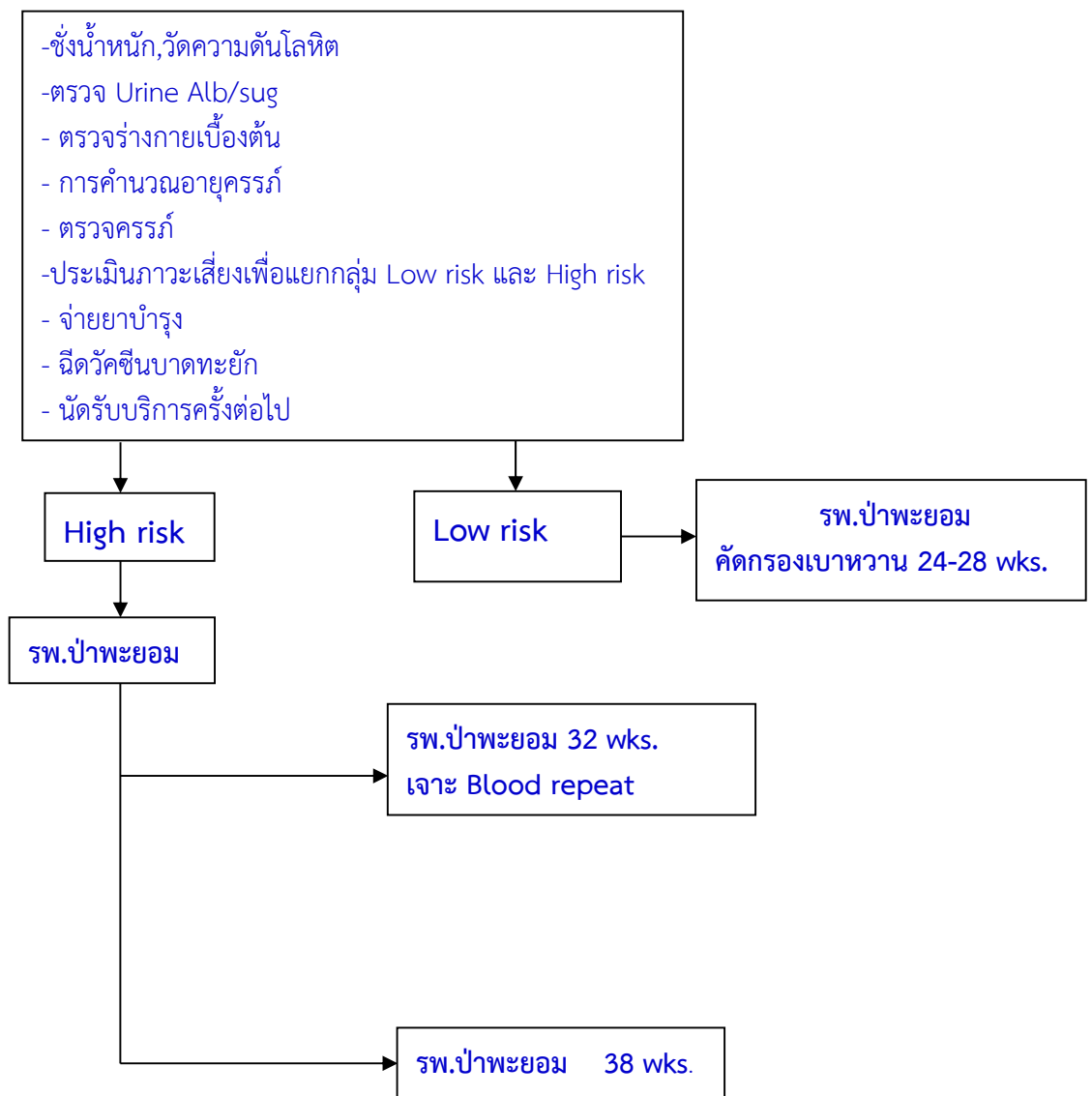
(นายดุขมิ คงตระกูลทรัพย์)


Flow chart : การดูแลหญิง Teenage ตั้งครรภ์รายเก่า



 โรงพยาบาลป่าพะยอม		หน้า : 10/11
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001		แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์		วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยอมรพันธ์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุष्ฎี คงตระกูลทรัพย์)	

Flow chart : การดูแลหญิงตั้งครรภ์ (รพ.สต./PCUป่าพะยอม)



 โรงพยาบาลป่าพะยอม	หน้า : 11/11
แนวทางการรักษาโรค เอกสารหมายเลข CPG : MCH - 001	แก้ไขครั้งที่ : 3
เรื่อง : มาตรฐานการฝากครรภ์	วันที่บังคับใช้ 25 มีนาคม 2561
ผู้จัดทำ : (แพทย์หญิงนาฎพร ปิยอมรพันธ์)	ผู้อนุมัติ :ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายดุขม คงตระกูลทรัพย์)

Flow chart การส่ง PND

